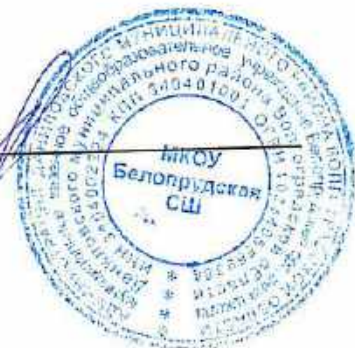


Утверждаю
Директор ООО "ОПТИМА"
Киселев Г.А.



Согласовано
Директор

И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛ
АЛЕКСОВА Ю.А.



Ежедневное меню
10 день
7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Угледо ы,г	
ЗАВТРАК							
390	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ"	90		11,60	8,30	5,90	119,00
304	РИС ОТВАРНОЙ	150		3,80	6,80	38,90	219,30
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	60		0,60	0,10	1,75	13,20
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200		0,30	0,00	15,20	60,00
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50		3,30	0,60	17,10	90,50
Итого за весь прием пищи:		550	98,70	19,60	15,80	78,85	502,00

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Угледо ы,г	
ЗАВТРАК							
390	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ"	100		12,90	9,20	6,50	132,20
304	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,56	8,16	46,70	263,16
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	100		1,00	0,16	2,90	22,00
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200		0,30	0,00	15,20	60,00
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50		3,30	0,60	17,10	90,50
Итого за весь прием пищи:		630	98,70	22,06	18,12	88,40	567,86