

Утверждаю
 Директор ООО "ОЛТИМА"
 Киселев Г.А.



Согласовано
 Директор



Директор школы
 Аветова Ю.А.

Ежедневное меню

1 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
ЭПК	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90		8,60	10,40	6,80	158,30
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	160		4,90	5,34	21,80	155,00
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	60		0,60	0,10	1,75	13,20
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,00	15,00	58,00
гтк №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,90	0,50	24,10	116,80
Итого за весь прием пищи:		560	98,70	18,20	16,34	69,45	501,30

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
ЭПК	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100		9,60	11,60	7,50	175,90
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	180		5,50	5,49	24,60	175,00
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	100		1,00	0,16	2,90	22,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,00	15,00	58,00
гтк №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,90	0,50	24,10	116,80
Итого за весь прием пищи:		630	98,70	20,20	17,75	74,10	547,70

Утверждаю
Директор ООО "ОПТИМА"
Киселев Г.А.



Согласовано
Директор



Ежедневное меню

1 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90		8,60	10,40	6,80	158,30
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	160		4,90	5,34	21,80	155,00
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	60		0,60	0,10	1,75	13,20
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,00	15,00	58,00
тгк №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,90	0,50	24,10	116,80
Итого за весь прием пищи:		560	98,70	18,20	16,34	69,45	501,30
ОВЗ							
	БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	80		6,70	11,20	42,50	297,70
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200		0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за весь прием пищи:		280	10,00	6,80	11,20	70,70	408,00

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100	35-09	9,60	11,60	7,50	175,90
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	180	25-00	5,50	5,49	24,60	175,00
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	100		1,00	0,16	2,90	22,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	15-00	0,20	0,00	15,00	58,00
тгк №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2-00	3,90	0,50	24,10	116,80
Итого за весь прием пищи:		630	98,70	20,20	17,75	74,10	547,70
ОВЗ							
	БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	80		6,70	11,20	42,50	297,70
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200		0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за весь прием пищи:		280	10,00	6,80	11,20	70,70	408,00