

Утверждаю
 Директор ООО "ОПТИМА"
 Киселев Г.А.



Согласовано
 Директор



Ежедневное меню
 2 день
 1-4 класс
 льготное питание

И.В. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ
 АРЕТОВА Ю.А.

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	200		11,40	10,20	34,70	220,60
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (БАТОН)	40/10		2,36	7,49	14,89	146,00
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200		0,30	0,00	15,20	60,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150		0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за весь прием пищи:		600	98,70	14,66	18,29	79,09	495,00

5-11 класс

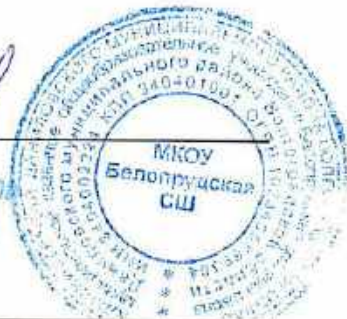
№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	250		14,25	12,75	43,40	275,70
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (БАТОН)	40/10		2,36	7,49	14,89	146,00
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200		0,30	0,00	15,20	60,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150		0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за весь прием пищи:		650	98,70	17,51	20,84	87,79	550,10

Утверждаю
 Директор ООО «ОПТИМА»
 Киселев Г.А.



Согласовано
 Директор

И.С. ДИРЕКТОР ШКОЛЫ
 АВЕТОВА Ю.А.



Ежедневное меню

2 день

1-4 класс

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	200		11,40	10,20	34,70	220,60
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (БАТОН)	40/10		2,36	7,49	14,89	146,00
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200		0,30	0,00	15,20	60,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150		0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за весь прием пищи:		600	98,70	14,66	18,29	79,09	495,00
ОВЗ							
	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ОВОЩНОЙ НАЧИНКОЙ	80		7,11	5,50	47,30	267,60
692	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200		2,30	1,30	25,90	123,50
Итого за весь прием пищи:		280	10,00	9,41	6,80	73,20	391,10

5-11 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	250		14,25	12,75	43,40	275,70
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (БАТОН)	40/10		2,36	7,49	14,89	146,00
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200		0,30	0,00	15,20	60,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150		0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за весь прием пищи:		650	98,70	17,51	20,84	87,79	550,10
ОВЗ							
	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ОВОЩНОЙ НАЧИНКОЙ	80		7,11	5,50	47,30	267,60
692	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200		2,30	1,30	25,90	123,50
Итого за весь прием пищи:		280	10,00	9,41	6,80	73,20	391,10