

Утверждаю
 Директор ООО "ОПТИМА"
 Киселев Г.А.



Согласовано
 Директор



Ежедневное меню

3 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества		
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г
ЗАВТРАК						
455	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	90		10,90	10,30	12,00
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,10	9,15	34,20
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СВЕЖИЙ)	60		0,60	0,10	1,75
685 а	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200		0,20	0,00	15,00
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50		3,30	0,60	17,10
Итого за весь прием пищи:		550	98,70	20,10	20,15	80,05

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества		
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г
ЗАВТРАК						
455	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	100		12,10	11,40	13,30
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,12	10,98	41,04
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СВЕЖИЙ)	100		1,00	0,16	2,90
685 а	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200		0,20	0,00	15,00
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50		3,30	0,60	17,10
Итого за весь прием пищи:		630	98,70	22,72	23,14	89,34

Утверждаю
 Директор ООО "ОПТИМАЛ"
 Киселев Г.А.



Согласовано
 Директор



Ежедневное меню

3 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
455	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	90		10,90	10,30	12,00	182,50
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,10	9,15	34,20	244,50
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СВЕЖИЙ)	60		0,60	0,10	1,75	13,20
685a	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200		0,20	0,00	15,00	58,00
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50		3,30	0,60	17,10	90,50
Итого за весь прием пищи:		550	98,70	20,10	20,15	80,05	588,70
ОВЗ							
	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВИШНЕЙ	80		6,46	6,40	61,98	332,66
	СОК ФРУКТОВЫЙ	200		0,20	0,20	27,50	112,70
Итого за весь прием пищи:		280	10,00	6,66	6,60	89,48	445,36

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
455	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	100		12,10	11,40	13,30	202,70
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,12	10,98	41,04	293,40
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СВЕЖИЙ)	100		1,00	0,16	2,90	22,00
685a	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200		0,20	0,00	15,00	58,00
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50		3,30	0,60	17,10	90,50
Итого за весь прием пищи:		630	98,70	22,72	23,14	89,34	666,60
ОВЗ							
	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВИШНЕЙ	160		8,79	8,49	85,95	456,90
	СОК ФРУКТОВЫЙ	200		0,20	0,20	27,50	112,70
Итого за весь прием пищи:		360	10,00	8,99	8,69	113,45	569,60