

Утверждаю
 Директор ООО "ОПТИМА"
 Киселев Г.А.



Согласовано
 Директор



Ежедневное меню

4 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200		16,30	19,80	32,40	345,80
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	60		0,60	0,10	1,75	13,20
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40		2,64	0,48	13,68	96,50
Итого за весь прием пищи:		500	98,70	19,94	20,38	68,23	539,80

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	220		18,00	21,78	35,64	380,40
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	100		1,00	0,16	2,90	22,00
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50		3,30	0,60	17,10	90,50
Итого за весь прием пищи:		570	98,70	22,70	22,54	76,04	577,20

Утверждаю
 Директор ООО "ОПТИМА"
 Киселев Г.А.



Согласовано
 Директор



Ежедневное меню

4 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества		
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г
ЗАВТРАК						
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200		16,3	19,8	32,4
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	60		0,6	0,1	1,8
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,4	0,0	20,4
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40		2,6	0,5	13,7
Итого за весь прием пищи:		500	98,70	19,94	20,38	68,23
ОВЗ						
	ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	90		7,8	10,1	56,4
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200		0,1	0,0	28,2
Итого за весь прием пищи:		290	10,00	7,94	10,09	84,60

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества		
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г
ЗАВТРАК						
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	220		18,0	21,8	35,6
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	100		1,0	0,2	2,9
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,4	0,0	20,4
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50		3,3	0,6	17,1
Итого за весь прием пищи:		570	98,70	22,70	22,54	76,04
ОВЗ						
	ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	90		7,8	10,1	56,4
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200		0,1	0,0	28,2
Итого за весь прием пищи:		290	10,00	7,94	10,09	84,60