

Утверждаю  
Директор ООО "ОПТИМА"  
Киселев Т. А.



Согласовано  
Директор

## Ежедневное меню

Н. С. Директор школы  
Аветов Ю. А.



5 день

7-11 лет

льготное питание

| №<br>рецеп. | Наименование блюда              | Масса<br>порции | цена  | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------|---------------------------------|-----------------|-------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
|             |                                 |                 |       | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г |                              |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                  |                 |       |                  |         |                |                              |
| 294         | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ      | 90              |       | 12,10            | 14,60   | 14,60          | 252,60                       |
| 203         | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ     | 150             |       | 5,10             | 9,15    | 34,20          | 244,50                       |
| 70          | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) | 60              |       | 0,60             | 0,10    | 1,75           | 13,20                        |
| 686         | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ         | 200             |       | 0,30             | 0,00    | 15,20          | 60,00                        |
| 6           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                  | 50              |       | 3,90             | 0,50    | 24,10          | 116,80                       |
|             |                                 |                 |       |                  |         |                |                              |
|             | Итого за весь прием пищи:       | 550             | 98,70 | 22,00            | 24,35   | 89,85          | 687,10                       |

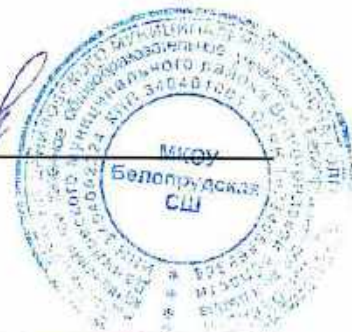
12-18 лет

| №<br>рецеп. | Наименование блюда              | Масса<br>порции | цена  | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------|---------------------------------|-----------------|-------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
|             |                                 |                 |       | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г |                              |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                  |                 |       |                  |         |                |                              |
| 294         | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ      | 100             |       | 13,40            | 16,20   | 16,20          | 208,70                       |
| 203         | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ     | 180             |       | 6,12             | 10,98   | 41,04          | 293,40                       |
| 70          | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) | 100             |       | 1,00             | 0,16    | 2,90           | 22,00                        |
| 686         | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ         | 200             |       | 0,30             | 0,00    | 15,20          | 60,00                        |
| 6           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                  | 50              |       | 3,90             | 0,50    | 24,10          | 116,80                       |
|             |                                 |                 |       |                  |         |                |                              |
|             | Итого за весь прием пищи:       | 630             | 98,70 | 24,72            | 27,84   | 99,44          | 700,90                       |

Утверждаю  
Директор ООО "ОПТИМА"  
Киселев Г.А.



Согласовано  
Директор



## Ежедневное меню

5 день

7-11 лет

льготное питание

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                  | Масса<br>порции | цена  | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------|-------------------------------------|-----------------|-------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
|             |                                     |                 |       | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г |                              |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                      |                 |       |                  |         |                |                              |
| 294         | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ          | 90              |       | 12,10            | 14,60   | 14,60          | 252,60                       |
| 203         | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ         | 150             |       | 5,10             | 9,15    | 34,20          | 244,50                       |
| 70          | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)     | 60              |       | 0,60             | 0,10    | 1,75           | 13,20                        |
| 686         | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ             | 200             |       | 0,30             | 0,00    | 15,20          | 60,00                        |
| 6           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 50              |       | 3,90             | 0,50    | 24,10          | 116,80                       |
|             | Итого за весь прием пищи:           | 550             | 98,70 | 22,00            | 24,35   | 89,85          | 687,10                       |
|             | <b>ОВЗ</b>                          |                 |       |                  |         |                |                              |
|             | ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ОВОЩНОЙ НАЧИНКОЙ | 80              |       | 7,11             | 5,50    | 47,30          | 267,60                       |
| 692         | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ          | 200             |       | 2,30             | 1,30    | 25,90          | 123,50                       |
|             | Итого за весь прием пищи:           | 280             | 10,00 | 9,41             | 6,80    | 73,20          | 391,10                       |

12-18 лет

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                  | Масса<br>порции | цена  | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------|-------------------------------------|-----------------|-------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
|             |                                     |                 |       | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г |                              |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                      |                 |       |                  |         |                |                              |
| 294         | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ          | 100             |       | 13,40            | 16,20   | 16,20          | 208,70                       |
| 203         | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ         | 180             |       | 6,12             | 10,98   | 41,04          | 293,40                       |
| 70          | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)     | 100             |       | 1,00             | 0,16    | 2,90           | 22,00                        |
| 686         | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ             | 200             |       | 0,30             | 0,00    | 15,20          | 60,00                        |
| 6           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 50              |       | 3,90             | 0,50    | 24,10          | 116,80                       |
|             | Итого за весь прием пищи:           | 600             | 98,70 | 18,60            | 16,86   | 58,40          | 407,50                       |
|             | <b>ОВЗ</b>                          |                 |       |                  |         |                |                              |
|             | ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ОВОЩНОЙ НАЧИНКОЙ | 80              |       | 7,11             | 5,50    | 47,30          | 267,60                       |
| 692         | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ          | 200             |       | 2,30             | 1,30    | 25,90          | 123,50                       |
|             | Итого за весь прием пищи:           | 280             | 10,00 | 9,41             | 6,80    | 73,20          | 391,10                       |