



Согласовано  
Директор



**Ежедневное меню**

**6 день**

**7-11 лет**

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>							
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200		5,80	6,50	21,80	205,00
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (БАТОН)	35/5/10		5,80	8,30	14,83	137,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,00	15,00	58,00
9	ПЕЧЕНЬЕ	50		3,80	4,90	35,60	187,00
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>500</b>	<b>98,70</b>	<b>15,60</b>	<b>19,70</b>	<b>87,23</b>	<b>587,00</b>

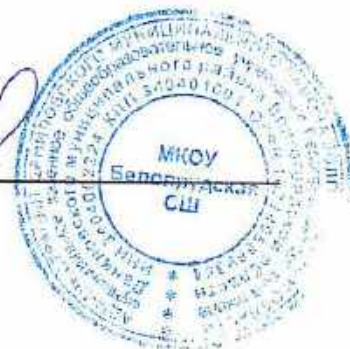
**12-18 лет**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>							
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	250		7,30	8,12	27,25	256,25
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (БАТОН)	35/5/10		5,80	8,30	14,83	137,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,00	15,00	58,00
9	ПЕЧЕНЬЕ	50		3,80	4,90	35,60	187,00
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>550</b>	<b>98,70</b>	<b>17,10</b>	<b>21,32</b>	<b>92,68</b>	<b>638,25</b>

Утверждаю  
 Директор ООО "ОПТИМА"  
 Киселев П.А.



Согласовано  
 Директор



Ежедневное меню

6 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углеводо ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>							
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200		5,80	6,50	21,80	205,00
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (БАТОН)	35/5/10		5,80	8,30	14,83	137,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,00	15,00	58,00
9	ПЕЧЕНЬЕ	50		3,80	4,90	35,60	187,00
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>500</b>	<b>98,70</b>	<b>15,60</b>	<b>19,70</b>	<b>87,23</b>	<b>587,00</b>
<b>ОВЗ</b>							
	БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	80		6,70	11,20	42,50	297,70
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200		0,10	0,00	28,20	110,30
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>280</b>	<b>10,00</b>	<b>6,80</b>	<b>11,20</b>	<b>70,70</b>	<b>408,00</b>

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углеводо ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>							
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	250		7,30	8,12	27,25	256,25
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (БАТОН)	35/5/10		5,80	8,30	14,83	137,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,00	15,00	58,00
9	ПЕЧЕНЬЕ	50		3,80	4,90	37,20	187,00
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>550</b>	<b>98,70</b>	<b>17,10</b>	<b>21,32</b>	<b>94,28</b>	<b>638,25</b>
	БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	160		6,70	11,20	42,50	297,70
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200		0,10	0,00	28,20	110,30
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>360</b>	<b>10,00</b>	<b>6,80</b>	<b>11,20</b>	<b>70,70</b>	<b>408,00</b>