

Утверждаю  
 Директор ООО "ОПТИМА"  
 Киселев Г.А.



Согласовано  
 Директор

И.И. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ  
 АНСТОВА Ю.



**Ежедневное меню**

**9 день**

**7-11 лет**

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>							
455	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	90		10,90	10,30	12,00	182,50
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	160		4,90	5,34	21,80	155,00
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СВЕЖИЙ)	60		0,60	0,10	1,75	13,20
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,00	15,00	58,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,90	0,50	24,10	116,80
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>560</b>	<b>98,70</b>	<b>20,50</b>	<b>16,24</b>	<b>74,65</b>	<b>525,50</b>

**12-18 лет**

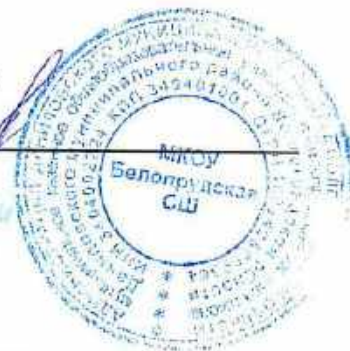
№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>							
455	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	100		12,10	11,40	13,30	202,70
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	180		5,50	5,49	24,60	175,00
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СВЕЖИЙ)	100		1,00	0,16	2,90	22,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,00	15,00	58,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,90	0,50	24,10	116,80
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>650</b>	<b>98,70</b>	<b>21,70</b>	<b>17,39</b>	<b>77,00</b>	<b>552,50</b>

Утверждаю  
Директор ООО "ОПТИМА"  
Киселев Г.А.



Согласовано  
Директор

И.О. Директора школы  
Австеева Ю. А.



Ежедневное меню

9 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>							
455	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	90		10,90	10,30	12,00	182,50
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	160		4,90	5,34	21,80	155,00
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СВЕЖИЙ)	60		0,60	0,10	1,75	13,20
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,00	15,00	58,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,90	0,50	24,10	116,80
	<b>Итого за весь прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>98,70</b>	<b>20,50</b>	<b>16,24</b>	<b>74,65</b>	<b>525,50</b>
<b>ОВЗ</b>							
	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ВИШНЕЙ	80		6,46	6,40	61,98	332,66
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200		0,10	0,00	28,20	110,30
	<b>Итого за весь прием пищи:</b>	<b>280</b>	<b>10,00</b>	<b>6,56</b>	<b>6,40</b>	<b>90,18</b>	<b>442,96</b>

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>							
455	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	100		12,10	11,40	13,30	202,70
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	180		5,50	5,49	24,60	175,00
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СВЕЖИЙ)	100		1,00	0,16	2,90	22,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,00	15,00	58,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,90	0,50	24,10	116,80
	<b>Итого за весь прием пищи:</b>	<b>630</b>	<b>98,70</b>	<b>22,70</b>	<b>17,55</b>	<b>79,90</b>	<b>574,50</b>
<b>ОВЗ</b>							
	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ВИШНЕЙ	160		8,79	8,49	85,95	456,90
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200		0,10	0,00	28,20	110,30
	<b>Итого за весь прием пищи:</b>	<b>360</b>	<b>10,00</b>	<b>8,89</b>	<b>8,49</b>	<b>114,15</b>	<b>567,20</b>