

составлено

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 3-7 лет

И.В. директор МДОУ
Белгородской обл.
Автомат М.А.
09.01.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 3-7 лет

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
КАША вязкая молочная РИСОВАЯ №174	200	5,7	9,8	41,2	174	2011
КАКАО с МОЛОКОМ №397	200	3,9	3,3	16,7	397	2011
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) №6	10	0,1	7,3	0,1	6	2011
БАТОН №5	30	2,3	0,9	15,4	ТТК №5	
Итого за прием пищи:	440	12,0	21,3	73,4	551,1	
II Завтрак						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	100	0,4	0,4	9,5	368	2011
Итого за прием пищи:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	
Обед						
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50	0,8	0,1	4,4	ТТК № 1,2,3,4,5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №82	200	2,3	2,2	16,2	82	2011
КОТЛЕТА рубленая из ПТИЦЫ №305	70	11,5	11,6	11,5	305	2011
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №165	150	8,4	6,3	38,3	165	2011
ЧАЙ с ЛИМОНОМ №393	180	0,2	0,0	13,7	393	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	ТТК №6	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	710	27,5	20,7	111,9	750,3	
Полдник						
ВАФЛИ	50	1,4	1,7	38,7	ТТК № 10	
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (изюм) №376	180	0,4	0,1	25,4	376	2011
Итого за прием пищи:	230	1,8	1,8	64,1	281,9	
Всего за день:		41,7	44,2	258,9	1 628,9	