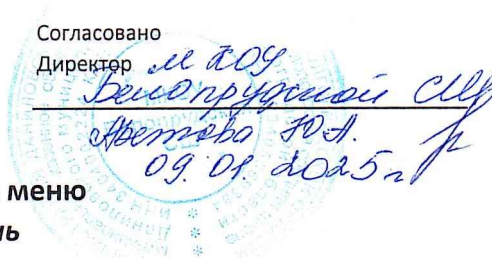


Утверждаю  
 Директор ООО "Союз-К"



Согласовано  
 Директор



**Ежедневное меню**

**8 день**

**7-11 лет**

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводо ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363	90/30	11,30	10,60	14,10	190,20
139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №139	160	6,89	9,35	32,13	141,20
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 639	200	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68	30	1,98	0,36	10,26	54,30
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>510</b>	<b>20,57</b>	<b>20,31</b>	<b>76,89</b>	<b>470,00</b>
<b>Полдник</b>						
	Косичка с сахаром ТТК№2Е	100	7,10	8,30	51,00	265,00
692	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>300</b>	<b>9,40</b>	<b>9,60</b>	<b>76,90</b>	<b>388,50</b>

**12-18 лет**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводо ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363	100/30	12,50	11,77	15,60	211,30
139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №139	200	7,51	10,46	39,13	190,80
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №639	200	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68	50	3,30	0,60	17,10	90,50
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>580</b>	<b>23,71</b>	<b>22,99</b>	<b>92,23</b>	<b>576,90</b>
<b>Полдник</b>						
	Косичка с сахаром ТТК№2Е	100	7,10	8,30	51,00	265,00
692	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	250	2,30	1,30	25,90	123,50
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>350</b>	<b>9,40</b>	<b>9,60</b>	<b>76,90</b>	<b>388,50</b>