

Утверждаю  
Директор ООО "Союз-К"



Согласовано  
Директор



**Ежедневное меню**

**9 день  
7-11 лет**

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
455	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294А	90/30	12,10	14,60	14,60	252,60
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	160	4,90	5,34	21,80	155,00
	Икра Кабачковая №6	60	0,90	4,30	3,75	57,70
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,90	0,50	24,10	116,80
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>590</b>	<b>22,00</b>	<b>24,74</b>	<b>79,25</b>	<b>640,10</b>
<b>ОВЗ</b>						
	Плюшка с сахаром ТТК№3Е	100	7,60	8,80	56,40	334,00
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30
	<b>Итого за весь прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>7,70</b>	<b>8,80</b>	<b>84,60</b>	<b>444,30</b>

**12-18 лет**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
455	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294 А	100/30	18,00	21,78	35,64	380,40
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	180	5,50	5,49	24,60	175,00
70	ИКРА КАБАЧКОВАЯ №6	100	1,80	8,60	7,50	115,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,90	0,50	24,10	116,80
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>660</b>	<b>29,40</b>	<b>36,37</b>	<b>106,84</b>	<b>845,60</b>
<b>ОВЗ</b>						
	Плюшка с сахаром ТТК№3Е	100	7,60	8,80	56,40	334,00
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	300	0,10	0,00	28,20	110,30
	<b>Итого за весь прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>7,70</b>	<b>8,80</b>	<b>84,60</b>	<b>444,30</b>