

Утверждаю:

Директор:



Согласовано:

Директор:



# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

7-11 лет

4 день

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда           | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------|------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|             |                                          |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| ЗАВТРАК     |                                          |              |                  |         |             |                               |
| 203         | ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ №168      | 200          | 15,7             | 14,6    | 26,8        | 301,0                         |
| 596         | СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) ТК № 596         | 30           | 2,3              | 4,9     | 13,8        | 108,4                         |
| 392         | ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д                     | 200          | 0,1              | 0,0     | 10,8        | 43,3                          |
| 6           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 50           | 3,7              | 0,3     | 24,3        | 114,8                         |
|             |                                          |              | 21,7             | 19,8    | 75,7        | 567,5                         |
| ОБЕД        |                                          |              |                  |         |             |                               |
| 2           | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                           | 60           | 0,5              | 0,1     | 1,5         | 8,1                           |
| 87          | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТК №47 | 200          | 1,5              | 3,5     | 7,6         | 68,8                          |
| 492         | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТК №492                    | 150          | 2,3              | 3,2     | 23,6        | 132,5                         |
| 639         | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТК №639      | 200          | 0,4              | 0,0     | 20,4        | 84,3                          |
| 6           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 50           | 3,7              | 0,3     | 24,3        | 114,8                         |
| 7           | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                         | 40           | 2,5              | 0,4     | 16,5        | 79,2                          |
|             |                                          |              | 10,9             | 7,5     | 93,9        | 487,7                         |
|             |                                          |              | 32,6             | 27,3    | 169,6       | 1 055,2                       |