

Директор:

Согласовано:

Директор: М. Ю. Виноградова

МЕНЮ

8 день

№ рецептуры	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции	8 день			Энергетическая ценность, ккал
			Пищевые вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК						
208	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ №168	200	15,7	14,6	26,8	301,0
596	СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) ТК № 596	30	2,3	4,9	13,8	108,4
378	ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
			23,3	21,1	82,2	610,9
ОБЕД						
9	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	8,1
149	СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	200	1,4	3,6	13,2	90,4
294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТК №294	90	0,0	3,9	0,0	34,6
302	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №302	160	4,3	4,3	26,7	162,3
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛОМ №360	200	0,1	0,0	28,2	110,3
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9
7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2
			11,8	12,5	105,6	576,8
			35,1	33,6	187,8	1 187,7