



Ежедневное меню

7 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Угледо ды,г	
	ЗАВТРАК					
168	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ №168	250	16,90	15,80	46,50	364,20
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,60	0,60	14,30	68,40
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием пищи:	600	17,80	16,40	76,00	492,60
	Полдник					
	Круассан ТТК№1Е	100	5,85	17,10	46,80	369,00
348	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60
	Итого за весь прием пищи:	290	6,35	17,20	74,20	481,60

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углед ы,г	
	ЗАВТРАК					
168	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №168	320	22,00	19,60	62,50	490,90
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) ТК№338	150	0,60	0,60	14,30	68,40
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием пищи:	670	22,90	20,20	92,00	619,30
	Полдник					
	Круассан ТТК№1Е	100	5,85	17,10	46,80	369,00
348	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	250	0,50	0,10	27,40	112,60
	Итого за весь прием пищи:	350	6,35	17,20	74,20	481,60