



Согласовано
Директор

В. В. Бессмертный
12.01.2016

Ежедневное меню

8 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	Ценност ь ккал.
	ЗАВТРАК					
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363	90/30	11,30	10,60	14,10	190,20
139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №139	160	6,89	9,35	32,13	141,20
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 639	200	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68	30	1,98	0,36	10,26	54,30
	Итого за прием пищи:	510	20,57	20,31	76,89	470,00
	Полдник					
	Косичка с сахаром ТТК№2Е	100	7,10	8,30	51,00	265,00
692	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50
	Итого за весь прием пищи:	300	9,40	9,60	76,90	388,50

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363	100/30	12,50	11,77	15,60	211,30
139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №139	200	7,51	10,46	39,13	190,80
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №639	200	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68	50	3,30	0,60	17,10	90,50
	Итого за прием пищи:	580	23,71	22,99	92,23	576,90
	Полдник					
	Косичка с сахаром ТТК№2Е	100	7,10	8,30	51,00	265,00
692	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	250	2,30	1,30	25,90	123,50
	Итого за весь прием пищи:	350	9,40	9,60	76,90	388,50