

Утверждаю



Согласовано
Директор



Ежедневное меню

9 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
455	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294А	90/30	12,10	14,60	14,60	252,60
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	160	4,90	5,34	21,80	155,00
	Икра Кабачковая №6	60	0,90	4,30	3,75	57,70
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,90	0,50	24,10	116,80
	Итого за прием пищи:	590	22,00	24,74	79,25	640,10
	ОВЗ					
	Плюшка с сахаром ТТК№3Е	100	7,60	8,80	56,40	334,00
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30
	Итого за весь прием пищи:	300	7,70	8,80	84,60	444,30

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
455	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294 А	100/30	18,00	21,78	35,64	380,40
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	180	5,50	5,49	24,60	175,00
70	ИКРА КАБАЧКОВАЯ №6	100	1,80	8,60	7,50	115,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,90	0,50	24,10	116,80
	Итого за прием пищи:	660	29,40	36,37	106,84	845,60
	ОВЗ					
	Плюшка с сахаром ТТК№3Е	100	7,60	8,80	56,40	334,00
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	300	0,10	0,00	28,20	110,30
	Итого за весь прием пищи:	350	7,70	8,80	84,60	444,30